

Áhættumat

Leiðbeiningar við notkun
áhættumatsgagnabanka



Áhættumatsgagnabanki

Við leggjum ríka áherslu á að öll störf/verk séu áhættumetin.

- Áhættumatsgagnabankinn er til að auðvelda starfsfólki vinnu við gerð áhættumats.
- Gagnabankinn er vistaður á innri- og ytri vef.
- Hættulistinn í gagnabankanum er yfir þær hættur sem hafa verið skilgreindar í starfsemi OR og dótturfélaga. Hann er ekki tæmandi.
- Hættur og atburðir eru valdir sem fylgja viðkomandi verki og tillögur að orsökum og ráðstöfunum birtast sjálfkafa eftir skráningu.
- Mikilvægi ráðstafana skal ávallt hafa í huga við áhættumatið (sjá mynd).
- Mögulegar afleiðingar og líkur eru síðan valdar til að fá fram áhættustig.

Mikilvægi ráðstafana





Ýta á "Edit Workbook" og vista skjal niður í tölvu

Skrá



FJÖLDI	VERKPÁTTUR	HÆTTA	ATBURÐUR
2		Árekstur	Starfsmaður eða vegfarandi verður fyrir vinnuvél eða hluta af vinnuvél
3		Árekstur	Starfsmaður lendir í árekstri
4		Árekstur	Starfsmaður verður fyrir ökutæki
5		Árekstur	Almennir vegfarendur verða fyrir ökutæki fyrirtækisins.
6		Fall/hrun	Starfsmaður fellur í stiga eða tröppu
7		Fall/hrun	Starfsmaður fellur af vinnupalli
8		Fall/hrun	Starfsmaður fellur úr staur
9		Fall/hrun	Starfsmaður fellur úr vinnulyftu/spjóti eða mannkörfu
10		Fall/hrun	Starfsmaður fellur frá brún eða kanti
11		Fall/hrun	Starfsmaður/vegfarandi fellur í gryfju, skurð, op
12		Fall/hrun	Starfsmaður fellur á jafnsléttu
13		Fall/hrun	Starfsmaður fær yfir sig efni frá skurðbrúnum
14		Fall/hrun	Starfsmaður fær í sig verkfæri eða yfir sig efni.
15		Fall/hrun	Starfsmaður fær yfir sig hlass við hifingu
16		Fall/hrun	Starfsmaður fær yfir sig hlass úr gröfu
17		Fall/hrun	Starfsmaður fær yfir sig vörur/hluti úr hillum eða rekkum
18		Klemma/högg	Starfsmaður klemmir sig á handverkfæri
19		Klemma/högg	Starfsmaður verður fyrir hreyfanlegum hlutum vélbúnaðarins
20		Klemma/högg	Starfsmaður klemmist á milli hluta (t.d. hurð, hleri).
21		Klemma/högg	Starfsmaður klemmist á milli hluta sem hann er að bera og fyrirstöðu
22		Klemma/högg	Starfsmaður klemmist á milli ásláttarbúnaðar (stroffu/keðju) og fyrirstöðu
23		Klemma/högg	Starfsmaður verður fyrir höggi eða klemmist vegna vinnuvéla
24		Klemma/högg	Starfsmaður elast þegar loftari/knari fær á hliðina

Skrá

FJÖLDI	VERKÞÁTTUR	HÆTTA	ATBURÐUR
1		Árekstur	Starfsmaður eða vegfarandi verður fyrir vinnuvél eða hluta af vinnuvél
		Árekstur	Starfsmaður lendir í árekstri
		Árekstur	Starfsmaður verður fyrir ökutæki
		Árekstur	Almennir vegfarendur verða fyrir ökutæki fyrirtækisins.
		Fall/hrun	Starfsmaður fellur í stiga eða tröppu
1		Fall/hrun	Starfsmaður fellur af vinnupalli
		Fall/hrun	Starfsmaður fellur úr staur
		Fall/hrun	Starfsmaður fellur úr vinnulyftu/spjóti eða mannkörfu
		Fall/hrun	Starfsmaður fellur frá brún eða kanti
		Fall/hrun	Starfsmaður/vegfarandi fellur í gryfju, skurð, op
		Fall/hrun	Starfsmaður fellur á jafnsléttu
		Fall/hrun	Starfsmaður fær yfir sig efni frá skurðbrúnum
		Fall/hrun	Starfsmaður fær í sig verkfæri eða yfir sig efni.
		Fall/hrun	Starfsmaður fær yfir sig hlass við hifingu
		Fall/hrun	Starfsmaður fær yfir sig hlass úr gröfu
1		Fall/hrun	Starfsmaður fær yfir sig vörur/hluti úr hillum eða rekkum
		Klemma/högg	Starfsmaður klemmir sig á handverkfæri
		Klemma/högg	Starfsmaður verður fyrir hreyfanlegum hlutum vélbúnaðarins
		Klemma/högg	Starfsmaður klemmist á milli hluta (t.d. hurð, hleri).
		Klemma/högg	Starfsmaður klemmist á milli hluta sem hann er að bera og fyrirstöðu
		Klemma/högg	Starfsmaður klemmist á milli ásláttarbúnaðar (stroffu/keðju) og fyrirstöðu
		Klemma/högg	Starfsmaður verður fyrir höggi eða klemmist vegna vinnuvéla
		Klemma/högg	Starfsmaður slasast þegar lyftari/krani fer á hliðina
		Klemma/högg	Starfsmaður fær yfir sig vörur frá lyftara
		Hávaði	Starfsmaður verður fyrir heyrnaskemmd
1		Hávaði	Starfsmaður verður fyrir truflun eða þreytu
		Skurðir	Starfsmaður sker sig á handverkfæri / búnaði / plötum / vélbúnaði
		Aðskotahlutir	Starfsmaður fær hlut/agnir í sig þegar hlutur/efni skýst í hann
		Skert loftgæði	Starfsmaður verður fyrir ertingu/ópægindum í öndunarvegi
		Skert loftgæði	Starfsmaður verður fyrir súrefnisskortri/eitrun í lokuðu rými
		Skert loftgæði	Starfsmaður verður fyrir súrefnisskortri við vinnu í jarðgufuvirkjunum
		Skert loftgæði	Starfsmaður verður fyrir mengun við logsuða / málmsuða / rafsuða
		Varmi	Starfsmaður verður fyrir hitaálagi
		Varmi	Starfsmaður verður fyrir kuldaálagi
		Ófullnægjandi samskipti	Starfsmaður lendir í slysi vegna ófullnægjandi samskipta / samskiptaleyssi
	Röng líkamshæðing	Starfsmaður finnur fyrir álagningu vegna samskipta við skriðborðsvinnu	

1. Velja úr listanum þær hættur og atburði sem fylgja viðkomandi verki. Fara niður eftir öllum listanum.

2. Ýta á skráningu þegar búið er að velja úr listanum.

3. Áhættumatíð birtist síðan hér

Áhættumat:

Persónuhlífar við verkjóð:

Mikilvægi ráðstafana



Ábyrgð:

Þátttakendur:

Dagsetning: 24.9.2019

Skrá hér inn upplýsingar

Hreinsa

VERKÞÁTTUR	HÆTTA	ATBURÐUR	ORSAKIR	RÁÐSTAFANIR	AFLEIÐINGAR	LÍKUR	ÁHÆTTUSTIG	FREKARI RÁÐSTAFANIR
	Árekstur	Starfsmaður lendir í árekstri	<ol style="list-style-type: none"> 1. Veðurskilyrði 2. Hraðakstur 3. Bilun í ökutæki 4. Talað í farsíma 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Aka eftir aðstæðum, nota öryggisbelti 2. Virða umferðareglur. 3. Fyrirbyggjandi viðhald á ökutækjum. Nota ekki ökutæki með óöruggan/lélegan öryggisbúnað. 4. Notkun farsíma án handfrjáls búnaðar er óheimill við akstur. 				
	Fall/hrun	fellur úr vinnulyftu/spjóti eð	<ol style="list-style-type: none"> 1. Lyfta/spjót/mannkarfa gefur sig 2. Keyrt er á vinnulyftu eða spjót 3. Starfsmaður teygir sig of langt út fyrir 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Nota viðurkenndan klifur og fallvarnarbúnað. Starfsmaður skal hafa hlotið fallvarna og loftlinu þjálfun/réttindi áður en vinna hefst. Meta skal aðstæður hverju sinni m.t.t. veðurskilyrða. Þjörgunaráætlun skal til staðar áður en verk ef framkvæmt. 2. Girða af vinnusvæði 3. Færa körfu eftir þörfum 				
	Klemma/högg	maður klemmir sig á handverit	<ol style="list-style-type: none"> 1. Notkun verkfæra / bilað, lélegt eð 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Yfirfara verkfæri áður en þau eru notuð, sjónskoða. Hlífar og öryggisbúnaður sé til staðar og í lagi á verkfærinu. Taka biluð/óörugg verkfæri úr umferð. Séu verkfæri of þung skal notast við léttitæki eða fá aðstoð. 				
			<ol style="list-style-type: none"> 1. Verkfæri ekki heitt rétt 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Passa uppá rétta líkamsbeitingu við vinnu. Ekki skera að sér. Tryggja rétta notkun á verkfærinu / vélbúnaðinum sbr. leiðbeiningar framleiðanda og/eða verklagsreglum um notkun verkfæris. 2. Sjónskoða verkfæri / vélbúnað. Ath. að hlífar og öryggisbúnaður séu til staðar og í lagi á verkfærinu / 				

Áhættumat:

Persónuhlífar við verkið:

Mikilvægi ráðstafana



Ábyrgð:

Þátttakendur:

Dagsetning: 25.9.2019

Hreinsa

VERKÞÁTTUR	HÆTTA	ATBURÐUR	ORSAKIR	RÁÐSTAFANIR	AFLEIÐINGAR	LÍKUR	ÁHÆTTUSTIG	FREKARI RÁÐSTAFANIR	
	Árekstur	Starfsmaður lendir í árekstri	<ol style="list-style-type: none"> 1. Veðurskilyrði 2. Hraðakstur 3. Bilun í ökutæki 4. Talað í farsíma 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Aka eftir aðstæðum, nota öryggisbelti 2. Virða umferðareglur. 3. Fyrirbyggjandi viðhald á ökutækjum. Nota ekki ökutæki með óruggan/lélegan öryggisbúnað. 4. Notkun farsíma án handfrjáls búnaðar er óheimill við akstur. 	3. Miðlungs	2. Ólíklegt	Nokkur áhætta		
	Fall/hrun	Starfsmaður fellur úr vinnulyftu/spjótí eða mannkörfu	<ol style="list-style-type: none"> 1. Lyfta/spjót/mannkarfa gefur sig 2. Keyrt er á vinnulyftu eða spjót 3. Starfsmaður teygir sig of langt út fyrir 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Nota viðurkenndan klifur og fallvarnarbúnað Starfsmaður skal hafa hlotið fallvarna og loftþjálfun/réttindi áður en vinna hefst. Meta skilvægni hvernig á að stöðva sig við aðstæður hverju sinni m.t.t. veðurskilyrða. Björgunaráætlun skal til staðar áður en verk ef framkvæmt. Girða af vinnusvæði Færa körfu eftir þörfum 	<ul style="list-style-type: none"> 1. Mjög miklar 2. Miklar 3. Miðlungs 4. Litlar 5. Mjög litlar 	2. Miklar	1. Mjög ólíklegt	Mikil áhætta	<p>Meta afleiðingar og líkur fyrir hvern atburð og þá birtist áhættustigið litakóða</p>
	Hávaði	Starfsmaður verður fyrir truflun eða þreytu	Vinna í umhverfi þar sem er óæskilegt/óþægilegt hljóð	<ol style="list-style-type: none"> 1. Útloka/draga úr hávaðavaldi sé þess kostur. 2. Nota heyrnahlífar/eyrnatappa. 	5. Mjög litlar	2. Ólíklegt	Lítill áhætta		
	Skert loftgæði	Starfsmaður verður fyrir súrefnisskortri við vinnu í jarðgufuvirkjunum	Skýndilegt rof á lögnunum eða bilun í búnaði sem veldur H2S mengun á örskömmum tíma.	Bera H2S persónumæli. Vera ekki einn við vinnu þar sem hættu er á H2S gasi. Nota ferskloftsgrímur ef þörf er á vinnu þar sem er styrkur H2S er yfir mörkum og björgunaráætlun tiltækt. Varúð í borholuhúsum, stöðvarhúsum, í lægðum (getur safnast saman brennstoffsvefni).	1. Mjög miklar	4. Líklegt	Óásættanleg áhætta		

Áhættufylkið er sér blaðsíðu í gagnabankanum

Áhættumat:

Ábyrgð:

Þátttakendur:

Dagsetning: 25.9.2019

Persónuhlífar við verkið:

Mikilvægi ráðstafana



Hreinsa

VERKÞÁTTUR	HÆTTA	ATBURÐUR	ORSAKIR	RÁÐSTAFANIR	AFLEIÐINGAR	LÍKUR	ÁHÆTTUSTIG	FREKARI RÁÐSTAFANIR
	Árekstur	Starfsmaður lendir í árekstri	<ol style="list-style-type: none"> 1. Veðurskilyrði 2. Hraðakstur 3. Bilun í ökutæki 4. Talað í farsíma 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Aka eftir aðstæðum, nota öryggisbelti 2. Virða umferðareglur. 3. Fyrirbyggjandi viðhald á ökutækjum. Nota ekki ökutæki með óruggan/lélegan öryggisbúnað. 4. Notkun farsíma án handfrjálts búnaðar er óheimill við akstur. 	3. Miðlungs	2. Ólíklegt	Nokkur áhætta	<p>Hér skal skrá þær ráðstafanir sem ekki eru nú þegar til staðar en til stendur að hringa í framkvæmd.</p>
	Fall/hrun	Starfsmaður fellur úr vinnulyftu/spjótí eða mannkörfu	<ol style="list-style-type: none"> 1. Lyfta/spjót/mannkarfa gefur sig 2. Keyrt er á vinnulyftu eða spjót 3. Starfsmaður tveggir sig of langt út fyrir 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Nota viðurkenndan klifur og fallvarnarbúnað. Starfsmaður skal hafa hlotið fallvarna og loftlínu þjálfun/réttindi áður en vinna hefst. Meta skal aðstæður hverju sinni m.t.t. veðurskilyrða. Björgunaráætlun skal til staðar áður en verk ef framkvæmt. 2. Girða af vinnusvæði 3. Færa körfu eftir þörfum 	2. Miklar	1. Mjög ólíklegt	Mikil áhætta	
	Hávaði	Starfsmaður verður fyrir truflun eða þreytu	Vinna í umhverfi þar sem er óæskilegt/óþægilegt hljóð	<ol style="list-style-type: none"> 1. Útiloka/draga úr hávaðavaldi sé þess kostur. 2. Nota heyrnahlífar/eyrnatappa. 	5. Mjög litlar	2. Ólíklegt	Lítill áhætta	
	Skert loftgæði	Starfsmaður verður fyrir súrefnisskortri við vinnu í jarðgufuvirkjunum	Skyndilegt rof á lögnum eða bilun í búnaði sem veldur H2S mengun á örskömmum tíma.	Bera H2S persónumæli. Vera ekki einn við vinnu þar sem hætta er á H2S gasi. Nota fersklöfsgrímur ef þörf er á vinnu þar sem er styrkur H2S er yfir mörkum og björgunaráætlun tiltæk. Varúð í borholuhúsum, stöðvarhúsum, í lægðum (getur safnast saman brennisteinsvetni).	1. Mjög miklar	4. Líklegt	Óásættanleg áhætta	

Áhættumat:

Persónuhlífar við verkið:

Mikilvægi ráðstafana



Ábyrgð:

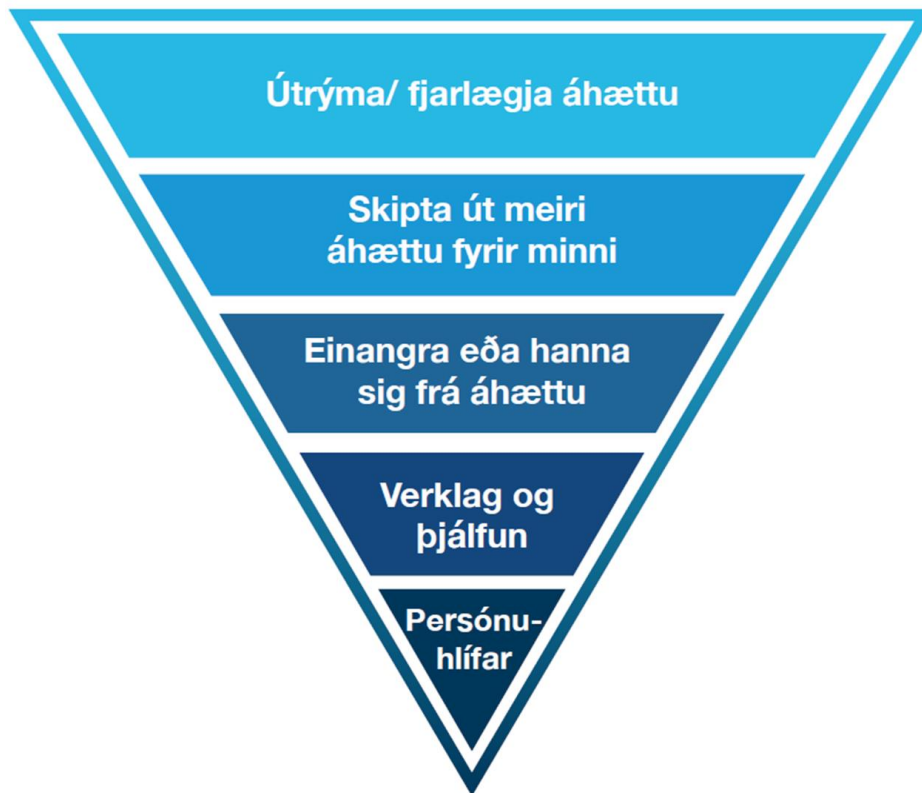
Þátttakendur:

Dagsetning: 25.9.2019

Hreinsa

VERKÞÁTTUR	HÆTTA	ATBURÐUR	ORSAKIR	RÁÐSTAFANIR	AFLEIÐINGAR	LÍKUR	ÁHÆTTUSTIG	FREKARI RÁÐSTAFANIR
	Árekstur	Starfsmaður lendir í árekstri	<ol style="list-style-type: none"> 1. Veðurskilyrði 2. Hraðakstur 3. Bílun í ökutæki 4. Talað í farsíma 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Aka eftir aðstæðum, nota öryggisbelti 2. Virða umferðareglur. 3. Fyrirbyggjandi viðhald á ökutækjum. Nota ekki ökutæki með óðruggan/lélegan öryggisbúnað. 4. Notkun farsíma án handfrjálts búnaðar er óheimill við akstur. 	3. Miðlungs	2. Ólíklegt	Nokkur áhætta	<p>Ef áhættustigið er "óásættanleg áhætta" (rautt) er nauðsynlegt að grípa til frekari ráðstafana</p>
	Fall/hrun	Starfsmaður fellur úr vinnulyftu/spjótí eða mannkörfu	<ol style="list-style-type: none"> 1. Lyfta/spjót/mannkarfa gefur sig 2. Keyrt er á vinnulyftu eða spjót 3. Starfsmaður teygir sig of langt út fyrir 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Nota viðurkenndan klifur og fallvarnarbúnað. Starfsmaður skal hafa hlotið fallvarna og loftlínu þjálfun/réttindi áður en vinna hefst. Meta skal aðstæður hverju sinni m.t.t. veðurskilyrða. Björgunaráætlun skal til staðar áður en verk ef framkvæmt. 2. Girða af vinnusvæði 3. Færa körfu eftir þörfum 	2. Miklar	1. Mjög ólíklegt	Mikil áhætta	
	Hávaði	Starfsmaður verður fyrir truflun eða þreytu	Vinna í umhverfi þar sem er óæskilegt/óþægilegt hljóð	<ol style="list-style-type: none"> 1. Útiloka/draga úr hávaðavaldi sé þess kostur. 2. Nota heyrnahlífar/eyrnatappa. 	5. Mjög lítlar	2. Ólíklegt	Lítill áhætta	
	Skert loftgæði	Starfsmaður verður fyrir súrefnisskortri við vinnu í jarðgufuvirkjunum	Skýndilegt rof á lögnunum eða bílun í búnaði sem veldur H2S mengun á örskömmum tíma.	Bera H2S persónumæli. Vera ekki einn við vinnu þar sem hættu er á H2S gasi. Nota fersklöftsgrímur ef þörf er á vinnu þar sem er styrkur H2S er yfir mörkum og björgunaráætlun tiltæk. Varúð í borholuhúsum, stöðvarhúsum, í lægðum (getur safnast saman brennisteinsvetni).	1. Mjög miklar	4. Líklegt	Óásættanleg áhætta	

Mikilvægi ráðstafana



ÁHÆTTUFYLKI

AFLEIÐINGAR			LÍKUR				
	Heilbrigði (Andlegt, líkamlegt og/eða félagslegt)	Persónuöryggi	Gerist sjaldnar en á 100 ára fresti.	Gerist á 10-100 ára fresti.	Gerist á 1-10 ára fresti.	Gerist einu sinni til tvisvar sinnum á ári	Gerist oftár en tvisvar á ári.
			1. Mjög ólíklegt	2. Ólíklegt	3. Hugsanlegt	4. Líklegt	5. Mjög líklegt
5. Mjög miklar	Fjöldi dauðsföll eða alvarleg veikindi/meiðsl sem veldur óvinnufærni fjölda manns.	Fjöldi dauðsfalla eða varanlegur skaði fjölda manns.	<p>Mikil áhætta. Taka til athugunar og meta í hverju tilfalli fyrir sig hvort grípa skuli til ferkari ráðstafana.</p> <p>Nokkur áhætta. Taka til athugunar og meta í hverju tilfalli fyrir sig hvort grípa skuli til frekari ráðstafana.</p> <p>Lítill áhætta. Ekki nauðsynlegt að grípa til frekari ráðstafana.</p>				
4. Miklar	Dauðsfall eða óafturkræfar afleiðingar á heilbrigði. Afleiðingar sem geta valdið óvinnufærni. Viðvarandi krónískt ástand og/eða mjög alvarleg skammtíma áhrif	Dauðsfall eða óafturkræfur skaði (starfsmaður mætir ekki aftur til vinnu) hjá einum eða fleiri einstaklingum.					
3. Miðlungs	Alvarlegar, afturkræfar afleiðingar á heilbrigði sem í flestu tilvikum felur í sér vinnutap.	Fjarveruslys/alvarlegt slys, afturkræf meiðsliða minniháttar óafturkræf örorka hjá einum eða fleirum einstaklingum. Felur í sér vinnutap.					
2. Lítil	Afturkræfar afleiðingar á heilbrigði sem í flestum tilfellum þarnast aðhlyningar heilbrigðisstarfsfólks.	Skyndihjálparlys, afturkræf meiðsl sem þarfnast meðhöndlunar en hafa lítil eða engin áhrif á starfshæfni einstaklingsins. Þarfnast aðhlyningar heilbrigðisstarffólks í flestum tilfellum.					
1. Mjög lítil	Minniháttar og afturkræfar afleiðingar á heilbrigði.	Minniháttar slys, skammtíma óþægindi eða einkenni.					

Vonum að
áhættumatsgagnabankinn
nýtist þér vel 😊

